Adab Makan & Minum

Let’s learn together with MISS ULAN !

LET'S WATCH THE VIDEO!








Apa saja adab makan yang kalian ketahui?







Yuk kita pelajari bersama



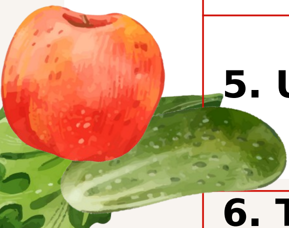




Adab Makan & Minum Dalam Islam



1. Makan dan Minum Sesuatu yang Halal	7. Tidak Makan atau Minum Secara Berlebihan
2. Mencuci Kedua Tangan Terlebih Dahulu	8. Segera Makan dan Minum Saat Sudah Dihidangkan
3. Berdoa atau Membaca Bismillah Sebelum Makan dan Minum	9. Tidak Mencela Makanan atau Minuman
4. Makan atau Minum Menggunakan Tangan Kanan	10. Menghindari Menggunakan Peralatan Makan dan Minum dari Emas / Perak
5. Usahakan Tidak Sambil Berdiri	11. Mengambil Kembali Makanan yang Telah Jatuh
6. Tidak Meniup Minuman atau	



1. Makan & Minum yang Halal



Islam memberikan syarat bahwa makanan haruslah memenuhi dua syarat yaitu [Halal dan Thayyib](#)
(QS. Al-Baqarah: 168).

Surah Al Maidah Ayat 3:
"Diharamkan bagimu (memakan) bangkai, darah, daging babi, dan (daging hewan) yang disembelih bukan atas (nama) Allah, yang tercekik, yang dipukul, yang jatuh, yang ditanduk, dan yang diterkam binatang buas, kecuali









2. Mencuci Tangan

Abu Daud dan An Nasa'I yang berdasarkan pada penjelasan Aisyah Radhiyallahu Anha, dikatakan jika Rasulullah ingin tidur dan sedang dalam keadaan junub, maka beliau akan berwudhu terlebih dahulu. Dan ketika Rasulullah akan makan atau minum, beliau akan mencuci kedua tangannya terlebih dahulu baru setelah itu

3. Berdoa Sebelum Makan & Minum

Hadis Rasulullah yang diriwayatkan oleh Abu Dawud dan At-Tirmidzi:

Jika ada salah satu diantara kita yang ingin makan, maka hendaknya kita menyebut nama Allah terlebih dahulu di awal dengan mengucapkan Bismillah. Namun, jika kita lupa untuk membaca Bismillah sebelum makan, maka kita bisa membaca lafaz *‘Bismillahi fii awwalihi wa akhirihi*’ yang berarti ‘dengan menyebut nama Allah pada awal dan akhir (aku makan)’.



Doa Sebelum Makan

اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيمَا رَزَقْتَنَا، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Allaahumma baarik lanaa fiimaa razaqtanaa waqinaa ‘adzaa ban-naar

“Yaa Allah, berkatilah rezeki yang Engkau berikan kepada kami, dan peliharalah kami dari siksa api neraka”

yuksinau



4. Menggunakan Tangan Kanan

Rasulullah pernah bersabda jika ada salah seorang dari kita yang makan, maka hendaknya menggunakan tangan kanannya untuk makan dan minum. Karena sesungguhnya, setan akan makan dan minum dengan





5. Tidak Sambil Berdiri

Anas bin Malik yang diriwayatkan oleh Muslim, dikatakan jika Rasulullah pernah menyebutkan jika makan sambil berdiri itu adalah perbuatan yang buruk dan keji.

makan dan minum sambil berdiri, maka akan menyebabkan naiknya asam lambung ke kerongkongan. Sehingga, dapat mengakibatkan iritasi pada sel-sel kerongkongan.



6. Tidak Meniup Minuman atau Makanan yang Panas





Rasulullah bersabda yang diriwayatkan oleh Bukhari, yang berbunyi jika kita minum maka janganlah bernafas di dalam gelas.

Melalui penelitian, jika kita meniup makanan, maka udara yang keluar melalui hembusan nafas tersebut penuh dengan zat karbon dioksida yang tidak baik untuk tubuh. Terpaparnya makanan dengan bakteri helicobacter pylori yang biasanya menyebar melalui pernafasan mengakibatkan peradangan pada lapisan lambung dan berujung



7. Tidak Makan & Minum Berlebihan

Al-A'raf Ayat 31 "… makan dan minumlah, tetapi jangan berlebih-lebihan. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan."

Makanlah Saat Lapar, Berhenti Sebelum Kenyang

Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda,

"Tidaklah anak Adam memenuhi wadah yang lebih buruk dari perut. Cukuplah bagi anak Adam memakan beberapa suapan untuk





8. Segera Makan & Minum Saat Sudah Dihidangkan

Rasulullah pun pernah membahas hal ini. Diriwayatkan oleh Bukhari dan Muslim, dari Anas Nabi Muhammad pernah bersabda *jika makan malam telah dihidangkan dan iqamah salat telah berkumandang, maka dahulukanlah untuk makan malam tersebut.*

Hal ini dilakukan dengan maksud agar kita dapat beribadah dengan tenang dan tidak lagi memikirkan makanan atau minuman yang

9. Tidak Mencela Makanan & Minuman





Ketika kita berada di suatu tempat dan dihidangkan sebuah makanan oleh seseorang untuk jamuannya, maka sangat dianjurkan untuk kita menghargai hidangan tersebut. Sekalipun makan atau minuman tersebut kurang begitu kita sukai.

Hadis Riwayat Muslim, disebutkan jika Rasulullah SAW tidak pernah mencela makanan atau minuman sama sekali. Jika beliau menyukai makan tersebut, maka beliau akan memakannya. Namun, apabila beliau tidak menyukainya, maka beliau akan meninggalkannya dan





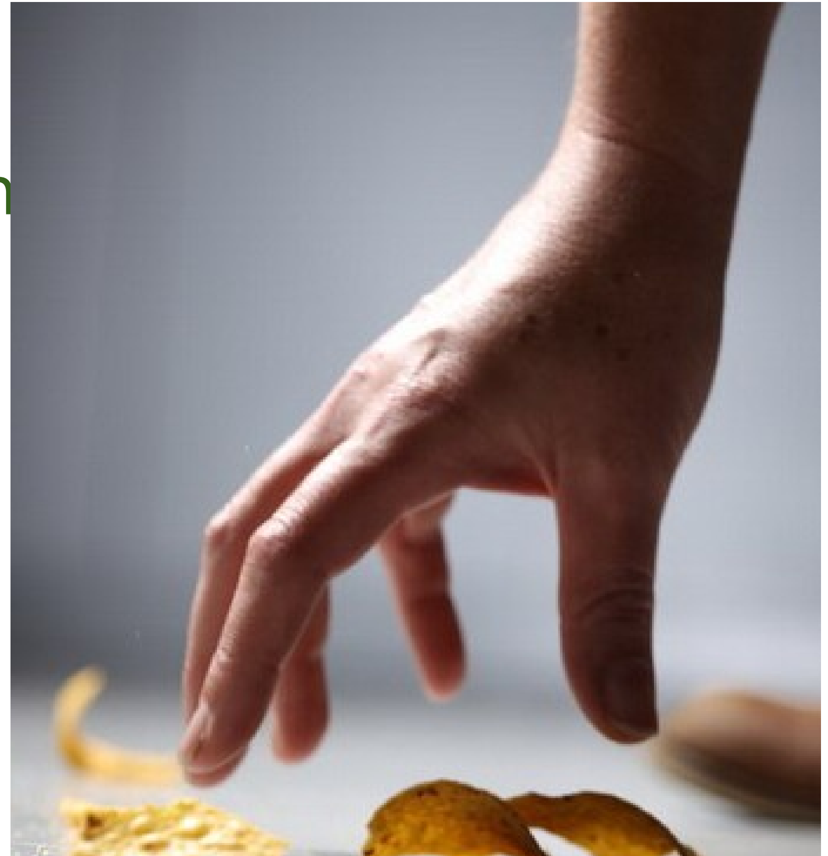
10. TIDAK memakai Peralatan Makan & Minum dari Emas / Perak

Rasulullah SAW sendiri pernah bersabda, yang artinya barangsiapa yang makan dan minum dari bejana atau peralatan emas dan perak, maka sesungguhnya dia diibaratkan telah memasukkan api neraka ke dalam perutnya.

Syaikh Abdullah bin Abdurrahman bin Sholih Ali Bassam rahimahullah menyatakan bahwa alasan dari pelarangan ini adalah karena dapat menimbulkan rasa sombong, angkuh

11. Mengambil Kembali Makanan yang Telah Jatuh

Hadis riwayat At-Tirmidzi, Rasulullah pernah bersabda yang artinya jika kita tengah makan lalu makanan tersebut jatuh, maka hendaknya kita mengambil kembali makanan tersebut. Kita cukup membuang bagian yang kotornya saja lalu makanan tersebut dapat kembali kita makan. Karena, jangan sampai kita membiarkan makanan jatuh tersebut untuk setan.





12. Membaca Do Setelah Makan

Jangan lupa dengan adab makan dalam Islam terakhir, yaitu membaca doa setelah makan yaitu

"*Alhamdulilahilladzii atha'amanaa wa saqaanaa wa ja'alnaa muslimiin*".

Dengan membaca doa setelah makan, membuat nikmat makan menjadi lebih terasa dan keberkahan dari setiap makanan yang masuk juga menjadi milik umat muslim tersebut










Hubungan Dengan BPS

10	Makan dan minum berdiri	1	bending 10x dan istighfar 33x

LET’S FOLLOW THE RULES!





“Hai sekalian manusia makanlah apa-apa yang ada di muka bumi dari (rezeki) yang baik dan halal”

—Al-Baqarah: 168


BYE
Thanks!
جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا